



PREDSTAVITEV
PRIPOROČIL O PREHRANI IN TELESNI DEJAVNOSTI OB SLADKORNI BOLEZNI TIPA 2

Ljubljana, Hotel M, 4.9.2020

7.30 – 8.30	Registracija
9.00	Prehrana pred in po letu 2020 <i>Jana Klavs in Draženka Pongrac Barlovič</i>
9.20	Telesna dejavnost pred in po letu 2020 <i>Špela Volčanšek in Tjaša Knific</i>
9.40	Prehranska terapija »nič več po domače« <i>Andreja Semolič Valič</i>
10.00	OKROGLA MIZA o svetovanju o prehrani – kdo, kdaj in kako? <i>Barbara Jemec Zalar, Nataša Medved, Maja Velkoska, Katarina Peklaj, Jana Klavs</i> diskusija
ODMOR	
11.30	Kdaj je najboljši čas za posladek glede na shemo zdravljenja sladkorne bolezni tipa 2? <i>Draženka Pongrac Barlovič</i>
11.50	Hujšanje za vsako cenolo? <i>Draženka Pongrac Barlovič</i>
12.10	Izpostavljam o ogljikove hidrate <i>Andreja Širca Čampa</i>
12.40	Beljakovine so zakon ali le modna muha? <i>Nataša Trtnik</i>
13.00	Maščobe, holesterol in sladkorna bolezen <i>Špela Volčanšek</i>
13.20	Paleo, keto, mediteranska, veganska,... <i>Andreja Širca Čampa</i> diskusija
KOSILO	
14.30	Sol in sladkorna bolezen <i>Rok Poličnik</i>
14.45	Vlaknine – vedno premalo ali jih je lahko preveč? <i>Irena Volk</i>
15.00	Čimet, omega 3, kurkuma, čija semena in ostali prehranski dodatki <i>Špela Volčanšek</i>
15.15	Slovenci, alkohol in sladkorna bolezen tipa 2 <i>Andreja Semolič Valič</i>
15.30	Zofi in Florjan – zgodba o zavezništvu <i>Jana Klavs</i>
16.00	Certificiranje »Zdaj vem več o prehrani ob sladkorni bolezni tipa 2!«
16.20	Zaključek



1. Cilj izobraževanja:

- pridobitev in nadgraditev znanj in veščin o prehrani in telesni dejavnosti ob sladkorni bolezni tipa 2
- pridobitev certifikata za izvajanje prehranske terapije ob sladkorni bolezni tipa 2

Izobraževanje je namenjeno predvsem diabetološkim timom, torej za medicinske sestre edukatorje in diabetologe, koder se oba ob timskem delu dotikata nasvetov o prehrani in telesni dejavnosti ob sladkorni bolezni tipa 2.

2. Kotizacija in plačilo

Kotizacija z vštetim DDV znaša 190€ (članom Zbornice Zveze, ki imajo poravnane članske obveznosti, se prizna 50% popust). V kotizacijo je všteto gradivo ob predavanjih in delavnicah izobraževanja, kosilo in osvežitve v odmorih. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Zbornice Zveze 02015-0258761480, sklic na številko 00 0216-04092020. Podjetja in zavodi lahko znesek poravnajo tudi po prejetju računa.

3. Splošne informacije

Vloga za pridobitev licenčnih točk za strokovno izobraževanje in vloga za pridobitev pedagoških točk za vpis strokovnega izobraževanja v register izpopolnjevanj/izobraževanj sta bili oddani na Zbornico zdravstvene in babiške nege Slovenije- Zveza društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije. Možnost najema manjšega razstavnega prostora je proti ceni najema 400€ brez DDV.

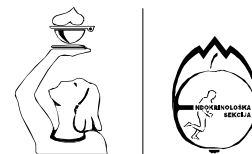
4. Prijava

E-prijavnica se nahaja na osnovni strani spletne strani www.zbornica-zveza.si. S klikom na sliko kartice z naslovom E-prijavnica se odpre nabor izobraževanj, ki se bodo odvijala v naslednjem obdobju. Na želen seminar se lahko prijavite kot član ali splošno. Člani se prijavljajo preko izbire »Član«, za uspešni vstop v prijavo pa morate biti registrirani preko »Portala članov«, do katerega prav tako dostopate preko spletne strani www.zbornica-zveza.si. Registracija je potrebna le prvič. Ob uspešni identifikaciji člana imajo člani v prijavnem obrazcu že pred nastavljene osebne podatke in je izpolnjevanje prijave hitrejše.

5. Dodatne informacije

Dodatne informacije so možne po telefonu 041/519-229 ali e-pošti janaklavs@gmail.com. Ob registraciji potrebujete člansko izkaznico in številko licence.

Programsko organizacijski odbor:



Jana Klavs, Draženka Pongrac Barlovič, Andreja Semolič Valič, Irena Volk

Prisrčno vabljeni!

Predsednica strokovne sekcije
Jana Klavs