

SLADKORNA BOLEZEN 2020

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
03. - 04. april 2020 – Velenje, Hotel Paka

PETEK, 3. 4. 2020

8.00–9.00 **REGISTRACIJA UDELEŽENCEV**

Moderatorica: mag. Milenka Poljanec

Bohnec

9.00 **Pozdravni nagovor organizatorja**

9.15–9.45 **Generiranje zdravja – salutogeneza**

mag. Milenka Poljanec
Bohnec, soc. ped.

9.45–10.10 **Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni**

Nadan Gregorič, dr. med.

10.10–10.35 **Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni**

prof. dr. Maja Ravnik
Oblak, dr. med.

10.35–11.20 **Zdravljenje sladkorne bolezni – zdrava prehrana**

Mateja Tomažin Šporar,
viš. med. ses.

11.20–11.35 *Satelit*

11.35

ODMOR

12.10–13.00 **Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili**
(peroralni antihiperglikemiki, insulini, inkretini)

asis. dr. Mojca Lunder,
dr. med.

13.00–13.45 **Praktični nasveti o vbrizgavanju insulina in jemanju zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem**

mag. Milenka Poljanec
Bohnec, soc. ped.

13.45–14.00 **Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji**

Jana Klavs, viš. med. ses.

14.00

KOSILO

15.00–15.30 **Samokontrola sladkorne bolezni**

Katarina Vovk, dipl. m. s.

15.30–16.00 **Zapleti sladkorne bolezni**

znan.sod. dr. Jelka
Zaletel, dr. med.

16.00–16.30 **Diabetična nevropatija**

prof. dr. Vilma Urbančič
Rovan, dr. med.

16.30–17.15 **Nosečnost in sladkorna bolezen**

doc. dr. Draženka
Pongrac, dr. med.

19.30

VEČERJA

SLADKORNA BOLEZEN 2020

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
3. in 4. april 2020 – Velenje, Hotel Paka

SOBOTA, 4. 4. 2020

Moderatorica: Mateja Tomažin Šporar

8.30

UČNE DELAVNICE (izmenjaje, 60 minut)

| | | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 8.30–9.30 | <i>Vrste insulinov in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem, ter njihovo delovanje</i> | Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s. |
| 9.30–10.30 | <i>Samovodenje sladkorne bolezni</i> (insulinske sheme in samovodenje, vaje) | Katarina Peklaj, dipl.m.s. |

10.30

ODMOR

UČNE DELAVNICE (izmenjaje, 60 minut)

| | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 11.00–12.00 | <i>Načrtovanje zdrave prehrane</i> (prikaz priprave zdravega jedilnika, štetje in vpliv OH na glukozo v krvi) | Melita Cajhen, prof. zdrav. vzg., dipl. teol. |
| 12.00–13.00 | <i>Oskrba diabetičnega stopala</i> (pripomočki in materiali, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala) | Mira Slak, SMS |

13.00

ODMOR

| | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 13.30–13.50 | <i>Mreža oskrbe sladkorne bolezni na primarni ravni</i> | Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses. |
| 13.50–14.20 | <i>Telesna dejavnost – sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni</i> | Špela Volčanšek, dr. med. |
| 14.20–15.00 | <i>Debelost, bolezen današnjega sveta – kako zdravimo debelost</i> | dr. Tina Sentočnik, dr. med. |
| 15.00–15.30 | <i>Srčno-žilna ogroženost bolnikov s sladkorno boleznijo in kako jo preprečiti</i> | Špela Volčanšek, dr. med. |
| 15.30–16.20 | <i>Tehnike kakovostnega upravljanja časa</i> | mag. Irena Deželak, univ. dipl. ekon. |

16.20

ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA Svečana podelitev potrdil