

SLADKORNA BOLEZEN - 2019

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
12.-13. april 2019, Hotel Kompas, Bled

PETEK, 12. 04. 2019

08.00 - 09.00	REGISTRACIJA UDLEŽENCEV	
09.00	<u>Moderator: Mag.Milenka Poljanec</u> <u>Bohnec</u> Pozdravni nagovor organizatorja	
09.15-09.45	Generiranje zdravja - salutogeneza	Mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
09.45-10.10	Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni	Nadan Gregorič, dr. med.
10.10-10.35	Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni	Prof. dr. Maja Ravnik Oblak, dr. med.
10.35-11.20	Zdravljenje sladkorne bolezni - zdrava prehrana	Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
11.20	ODMOR	
12.00-12.40	Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili (peroralni antihiperglikemiki, insulini, inkretini)	Doc.dr. Draženka Pongrac, dr. med.
12.40-13.10	Praktični nasveti o vbrizgavanju insulina	Mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
13.10-13.30	Praktični nasveti o vbrizgavanju zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem	Mag. Milenka Poljanec Bohnec, soc. ped.
13.30-14.00	Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji	Jana Klavs, viš.med.ses.
14.00	KOSILO	
15.00-15.30	Samokontrola sladkorne bolezni	Katarina Vovk, dipl.m.s.
15.30-16.00	Zapleti sladkorne bolezni	Dr. Jelka Zaletel, dr.med.
16.00-16.30	Diabetična nevropatija	prof. dr. Vilma Urbančič- Rovan, dr. med.
16.30-17.00	Nosečnost in sladkorna bolezen	Dr. Marjeta Tomažič, dr.med.

19.00

VEČERJA

SLADKORNA BOLEZEN - 2019

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami

Hotel Kompas, Bled

SOBOTA, 13. 04. 2019

Moderator: Mateja Tomažin Šporar

08.30

UČNE DELAVNICE

izmenjaje, 45 minut

08.30-09.15	<i>Vrste insulinov in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem ter njihovo delovanje</i>	Ranka Đurđević Despot, dipl.m.s.
09.15-10.00	<i>Samovodenje sladkorne bolezni</i> (insulinske sheme in samovodenje, vaje)	Barbara Žargaj, dipl.m.s.

10.00

ODMOR

UČNE DELAVNICE

izmenjaje, 45 minut

10.30-11.15	<i>Načrtovanje zdrave prehrane</i> , (prikaz priprave zdravega jedilnika, štetje in vpliv OH na glukozo v krvi)	Melita Cajhen, prof. zdrav.vzg., dipl. teol.
11.15-12.00	<i>Oskrba diabetičnega stopala</i> - pripomočki in materiali, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala	Mira Slak, SMS.

12.00

ODMOR

12.30-12.50	<i>Zakaj je pomembna dobra organiziranost oskrbe bolnikov s sladkorno boleznijo na primarni ravni</i>	Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
12.50-13.20	<i>Telesna dejavnost - sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni</i>	Špela Volčanšek, dr.med
13.20-14.00	<i>Debelost, bolezen današnjega sveta - Kako zdravimo debelost?</i>	Dr. Tina Sentočnik, dr.med.
14.00-14.30	<i>Srčnožilna ogroženost bolnikov s sladkorno boleznijo in kako jo preprečiti?</i>	asis. dr. Aleš Skvarča, dr.med.
14.30-15.15	<i>Tehnike kakovostnega upravljanja s časom</i>	Mag.Irena Deželak, univ.dipl.ekon.

15.30

ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA

Svečana podelitev potrdil

