

SLADKORNA BOLEZEN - 2018

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
Hotel Kompas, Bled

ČETRTEK, 12. 04. 2018

08.00 – 09.00	REGISTRACIJA UDLEŽENCEV	
	<u>Moderator: Mag. Milenka Poljanec Bohnc</u> <i>Pozdravni nagovor organizatorja</i>	
09.00-09.30	Generiranje zdravja - salutogeneza	Mag. Milenka Poljanec Bohnc, soc. ped. Nadan Gregorič, dr. med.
09.30-09.50	Definicija, diagnoza, klasifikacija in epidemiologija sladkorne bolezni	
09.50-10.10	Psihosocialni vidiki sladkorne bolezni	Prim. doc. dr. Maja Ravnik Oblak, dr. med.
10.10-10.45	Zdravljenje sladkorne bolezni - zdrava prehrana	Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
10.45-11.00	Simpozij	
11.00	ODMOR	
11.10-12.10	Zdravljenje sladkorne bolezni z zdravili (peroralni antihiperглиkemiki, insulini, inkretini)	Asis.dr. Draženka Pongrac, dr. med.
12.10-12.40	Praktični nasveti o vbrizgavanju insulina in zdravil, ki delujejo na inkretinski sistem	Mag. Milenka Poljanec Bohnc, soc. ped.
12.40-13.00	Preprečevanje, prepoznavanje in pomoč pri hipoglikemiji	Jana Klavs, viš.med.ses.
13.00	KOSILO	
14.00	UČNE DELAVNICE izmenjaje, 60 minut	
14.00-15.00	Samokontrola in samovodenje sladkorne bolezni (merilniki glukoze v krvi, sheme meritev, vaje)	Barbara Žargaj, dipl.m.s.
15.00-16.00	Načrtovanje zdrave prehrane , (prikaz priprave zdravega jedilnika, štetje in vpliv OH na glukozo v krvi)	Melita Cajhen, prof. zdrav.vzg., dipl. teol.
16.00-17.00	Oskrba diabetičnega stopala - pripomočki in materiali, ki se uporabljajo za nego diabetičnega stopala	Mira Slak, SMS.

19.30 VEČERJA

SLADKORNA BOLEZEN - 2018

Strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami
Hotel Kompas, Bled

PETEK, 13. 04. 2018

Moderator: Mateja Tomažin Šporar

08.00-08.10	<i>Organiziranost obravnave sladkorne bolezni na primarnem nivoju</i>	Mateja Tomažin Šporar, viš. med. ses.
08.10-08.40	<i>Samokontrola sladkorne bolezni</i>	Katarina Vovk, dipl.m.s.
08.40-09.35	<i>Debelost, bolezen današnjega sveta – Kako zdravimo debelost?</i>	Dr. Tina Sentočnik, dr.med.
09.35	ODMOR	
10.00-11.00	<i>Tehnike kakovostnega upravljanja s časom</i>	Irena Deželak
11.00-11.40	<i>Telesna dejavnost – sestavni del zdravljenja sladkorne bolezni</i>	Špela Volčanšek, dr.med
11.40-12.10	<i>Srčnožilna ogroženost bolnikov s sladkorno boleznijo in kako jo preprečiti?</i>	Aleš Skvarča, dr.med.
12.10	ODMOR	
13.10-13.40	<i>Zapleti sladkorne bolezni</i>	Dr. Jelka Zaletel, dr.med.
13.40-14.20	<i>Diabetična nevropatija</i>	Doc. dr. Vilma Urbančič-Rovan, dr. med.
14.20-14.50	<i>Nosečnost in sladkorna bolezen</i>	Doc. dr. Marjeta Tomažič, dr.med.
14.50-15.00	RAZPRAVA	
15.00	ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA <i>Svečana podelitev potrdil</i>	